

Calendario Regionale 2009 - 2010

L'orario indicato corrisponde all'inizio delle gare. Il riscaldamento, dove non specificato, è previsto 45 minuti prima.

Ottobre

31	Coppa Tigullio	Genova	Sciorba
1 nov	Nico Sapio	Genova	Sciorba

Novembre

Sab 21	1° prova regionale Es. A e B	Ge-ponente Ge Levante	Arenzano Sciorba	15.30 15.30
Dom 22	1° prova regionale Es. A e B	Ponente Levante	Loano La Spezia	10.00 15.30
21/22	Campionati Nazionali Assoluti		Riccione	

Dicembre

Sab 5	Staffette Assolute		Sciorba	16.00
7/8	Trofeo San Leonardo		Imperia	
12	2° prova regionale Es a e B	Ge Levante	Sciorba	15.30
13	2° prova regionale Es. A e B	Levante Ge Ponente Ponente	Rapallo Genova Prà Albenga	15.30 15.30 10.00
10-13	Campionati Europei Vasca Corta		Istambul	
19/20	Trofeo Nuotatori Rivarolesi	Genova	Lago Figoi	
23	Coppa Brema fase Regionale			15.30

Gennaio

Dom 17	3° prova regionale es. A e B	Levante Ge Levante Ge Ponente Ponente	Chiavari Lago Figoi Rivarolo Imperia	15.30 15.30 15.30 10.00
Sab 23-dom 24	Trofeo Aquacenter i delfini	Genova Prà		
Ven 29	1 prova Camp. Regionale Categoria e Assoluti	Levante Ponente	Lavagna	15.30 15.30
Sab 30	1 prova Camp. Regionale Categoria e Assoluti	Levante Ponente	Lavagna	15.30 15.30
Dom 31	1 prova Camp. Regionale Categoria e Assoluti	Levante Ponente	Lavagna	15.00 15.00

Febbraio

Sab 6	4° prova regionale es. A e B	Ge-Ponente Ponente	Arenzano Loano	15.30 16.00
Dom 7	4° prova regionale es. A e B	Ge-Levante Levante	Lago Figoi La Spezia	15.30 15.30
Ven 18	2° Prova camp Regionale categoria e Assoluti	Levante Ponente	Lavagna	15.30 15.30
Sab 19	2° Prova camp Regionale categoria e Assoluti	Levante Ponente	Lavagna	15.30 15.30
Dom 20	2° Prova camp Regionale categoria e Assoluti	Levante Ponente	Lavagna	15.00 15.00
Sab 26 dom 27	Trofeo Albenga			

Marzo

Sab 6	5° Prova Reg. Es A e B	Ge Levante	Sciorba	15.30
Dom 7	5° Prova Reg. Es A e B	Levante Ge Ponente Ponente	Rapallo Lago Figoi Bordighera	15.30 15.30 10.00
Ven 12	Finali Categoria e Assoluti	Genova	Sciorba	15.30
Sab 13	Finali Categoria e Assoluti	Genova	Sciorba	15.30
Dom 14	Finali Categoria e Assoluti	Genova	Sciorba	15.30
<i>Scadenza tempi limite nazionali giovanili</i>				
Dom 21	6° prova es A	Ponente Levante	Albenga Chiavari	10.00 15.30
Dom 28	6° prova es B	Levante Ponente	Lavagna Sanremo	15.30 09.30
Ven 26- gio 1 aprile	Campionati nazionali Giovanili invernali	Riccione		

Aprile

Sab 10	7 prova Camp. Regionale Es. B	Ponente	Albenga	16.00
Dom 11	7 prova Camp. Regionale Es. B	Levante	La Spezia	15.30
Sab 17	Finali Camp Reg Esordienti A	Genova	Prà	16.00
Dom 18	Finali Camp Reg Esordienti A	Genova	Prà	16.00
14-18	Campionati italiani assoluti primaverili			
Sab 24	Staffette categoria		Sciorba	16.00
Dom 25	Trofeo Città di Arenzano		Arenzano	

Maggio

1-2 o 15-16	Trofeo internazionale Città di Loano	Loano		
Ven 7	1° Prova Regionale Estiva categoria e Assoluti		La Sciorba	15.30
Sab 8	1° Prova Regionale Estiva categoria e Assoluti		La Sciorba	15.30
Dom 9	1° Prova Regionale Estiva categoria e Assoluti		La Sciorba	15.00
	1° prova estiva es. A		La Sciorba	09,30
	2° prova estiva es. A		La Sciorba	16,00
Dom 16	8° Prova Esordienti B	Ponente Levante	Sanremo Rapallo	09.30 15.30
22-23	Trofeo Internazionale Citta di Rapallo	Rapallo	Rapallo	

Giugno

	2° prova estiva es. A		La Sciorba	9,30
	2° prova estiva es. A		La Sciorba	16,00
	2° Prova Regionale Estiva categoria e Assoluti		La Sciorba	15.30
	2° Prova Regionale Estiva categoria e Assoluti		La Sciorba	15.30
	2° Prova Regionale Estiva categoria e Assoluti		La Sciorba	15.00
Sab 19	1 Memorial Andrea Carbone Esordienti B	GE Figoi		15.30
Dom 20	Manifestazione Conclusiva Esordienti B	Ge figoi		15.30

Luglio

2-4	Memorial morena		Genova	
------------	-----------------	--	--------	--

	Finali camp. Regionale Es. A	La Sciorba	15,30
	Finali camp. Regionale Es. A	La Sciorba	09.30
	Finali camp. Regionale Es. A	La Sciorba	15.00
	Finali camp. Regionali categoria e Assoluti	La Sciorba	15,30
	Finali camp. Regionali categoria e Assoluti	La Sciorba	15,30
	Finali camp. Regionali categoria e Assoluti	La Sciorba	15,30
	Finali camp. Regionali categoria e Assoluti	La Sciorba	15.00
14-18	<i>Campionati europei juniores</i>	<i>Helsinki</i>	
21-24	Camp. Nazionali jun-cadetti sen	Roma	

Agosto

5-8	Campionati Nazionali Giovanili Ragazzi	Roma
9-15	Campionati europei	Budapest